

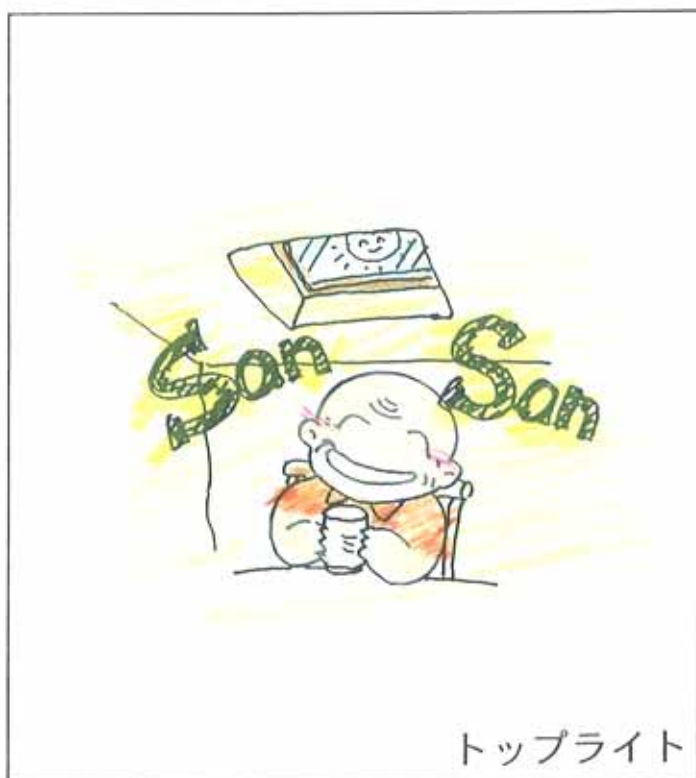
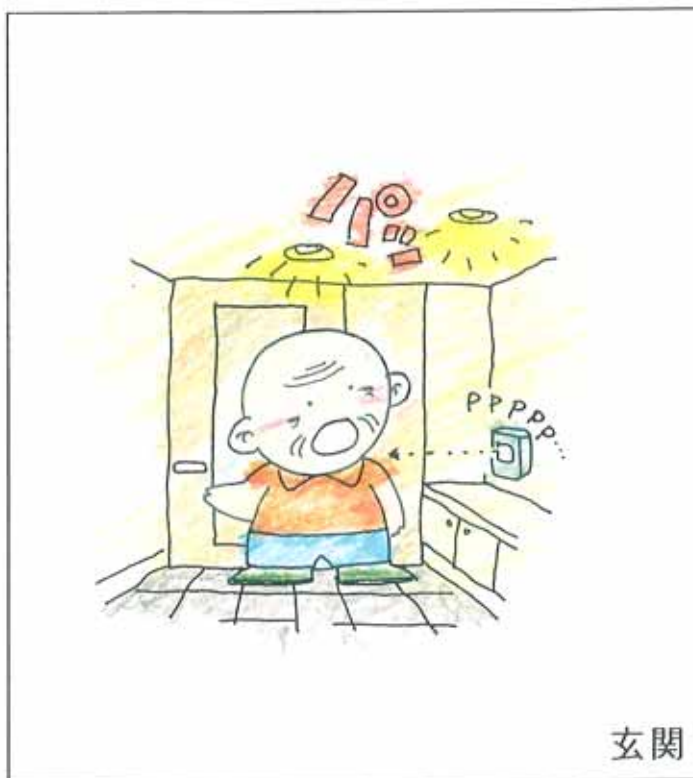
# 明るくする

(はっきり見えるようにする)

安全には明るさが不可欠です。

明るくすることで、雰囲気も良くなることが多いようです。

また、トイレなどの夜間の安全性も、考えておきたいところです。



# すわる場所を作る

座れる場所を作っただけで、とても楽に動けるようになります。

また、なおかつ安全にもなるというわけです。

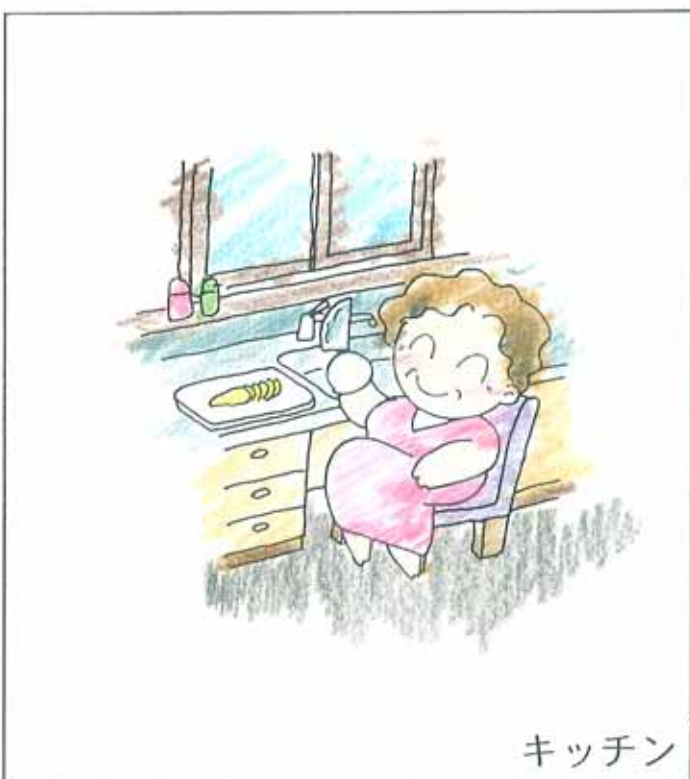
介護する上でも、ずいぶん楽になるはずです。



玄関



風呂



キッチン



洗面所